



CARDÁPIO DE OUTUBRO 2025

CAFÉ DA MANHÃ				
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Chá	Chá	Chá	Chá	Chá
Pão de queijo	Pão caseiro	Cuca de farofa	Torrada caseira e biscoito doce	Broa de fubá ou pão com ovo
Biscoito doce	Geleia caseira ou manteiga	Biscoito salgado	Patê caseiro	
2 opções de fruta	2 opções de fruta	2 opções de fruta	2 opções de fruta	2 opções de fruta

ALMOÇO				
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto
Carne moída refogada	Carne suína	Frango refogado ou fricassê	Lasanha bolonhesa ou Quibe	Strogonoff de frango
Macarrão ao sugo	Polenta cremosa	Batata doce	Farofa de ovo	Grão de bico
Quirera	Milho refogado acebolado	Bolinho de arroz	Arroz integral	Farofa
Legume cozido	Legume cozido	Legume cozido	Legume cozido	Legume cozido
Salada diversas	Salada diversas	Salada diversas	Salada diversas	Salada diversas
Fruta	Sagu	Pudim	Espumone	Fruta
Água	Água e suco	Água	Água e suco	Água

LANCHE DA TARDE				
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Pão caseiro	Rosca de creme	Buraco quente	Bolo caseiro	Torta de pizza
2 opções de fruta	2 opções de fruta	2 opções de fruta	Salada de fruta	2 opções de fruta
Chá	Chá	Suco/ Chá	Chá	Vitamina

JANTAR				
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Polenta cremosa	Quirera	Canja	Macarrão alho e óleo	Sopa de feijão

*O cardápio pode sofrer alterações ao decorrer do mês

Cardápio realizado por: Nutricionista Daniella Gonçalves dos santos CRN 15816