

CARDÁPIO DE AGOSTO

CAFÉ DA MANHÃ				
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Chá	Suco	Chá	Suco	Chá
Pão caseiro fatiado com patê doce Biscoito doce	Rosca de creme Cream cracker com manteiga ou requeijão	Torrada caseira com orégano Patê caseiro ou manteiga e requeijão	Orelha de gato Biscoito salgado	Pizza de pão Biscoito doce
2 opções de fruta	2 opções de fruta	2 opções de fruta	2 opções de fruta	2 opções de fruta

ALMOÇO				
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão carioca	Feijão carioca/Feijão preto
Carne moída ao molho sugo	Coxa e sobrecoxa de frango assada	Panqueca de carne moída	Picadinho de carne com legumes	Strogonoff de frango
Macarrão alho e óleo	Polenta ou creme de milho	Bolinho de arroz	Nhoque ao sugo	Batata assada Batata palha 2x ao mês
Sopa	Farofa de ovo e legumes	Sopa	Arroz colorido	Sopa
Legume cozido	Legume cozido	Legume cozido	Legume cozido	Legume cozido
Salada diversas	Salada diversas	Salada diversas	Salada diversas	Salada diversas
Sagu	Fruta	Pudim	Fruta	Gelatina
Água ou suco	Água ou suco	Água ou suco	Água ou suco	Água ou suco

LANCHE DA TARDE				
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Cuca de farofa Biscoito salgado	Pão frances com ovo mexido Rosca doce	Bolo caseiro Cream cracker	Pão caseiro Com manteiga ou requeijão	logurte Biscoito de polvilho assado
2 opções de fruta	2 opções de fruta	2 opções de fruta	Salada de fruta	2 opções de fruta
Chá	Chá	Suco/ Chá	Chá	logurte ou leite

JANTAR				
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Sopa	Madalena com frango	Quibe de forno	Quirera	Sopa

*O cardápio pode sofrer alterações ao longo do mês

Cardápio realizado por: Nutricionista Daniella Gonçalves dos santos CRN 8-15816