

Cardápio setembro 2025

CAFÉ DA MANHÃ				
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Chá	Chá	Leite ou iogurte	Chá	Suco
Pão fatiado	Chineque	Cereal matinal	Pão francês com ovo mexido	Bolo caseiro
Patê ou doce caseiro		Biscoito doce		Biscoito salgado
2 opções de fruta	2 opções de fruta	2 opções de fruta	2 opções de fruta	2 opções de fruta

ALMOÇO				
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Feijão carioca	Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão carioca
Coxa e sobrecoxa assada ou com molho	Carne moída com legumes	Carne suína	Almondega	Strogonoff de frango
Polenta cremosa	Macarrão ao molho ou primavera	Mandioca	Arroz integral ou colorido	Batata palha
Farofa com cebola	Sopa	Quirera		Crutton ou grão de bico
Legume cozido	Legume cozido	Legume cozido	Legume cozido	Legume cozido
Salada diversas	Salada diversas	Salada diversas	Salada diversas	Salada diversas
Fruta	Canjica ou arroz doce	Gelatina	Fruta	Pudim
Água	Água	Suco	Água	Água

LANCHE DA TARDE				
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Torta salgada	Pão caseiro ou pão recheado	Sonho	Torrada caseira	Pão de batata ou broa de fubá
2 opções de fruta	2 opções de fruta	Biscoito salgado	Salada de fruta	2 opções de fruta
Chá	Chá	Suco/ Chá	Chá	Vitamina

Cachorro quente 1x no mês no lance da tarde

JANTAR				
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Risoto	Macarronada	Quirera	Sopa de feijão	Polenta cremosa

*O cardápio pode sofrer alterações ao longo do mês

Cardápio realizado por: Nutricionista Daniella Gonçalves dos santos CRN 8-15816



COLÉGIO INTERATIVA –UNIDADES CURITIBA/COLOMBO
EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E ENSINO MÉDIO

