

CAFÉ DA MANHÃ

| SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|-----------------------|--|--|--|--|
| Chá | Chá | Chocolate Quente Chá | Chá | Chá |
| Cereal com iogurte | Pão de leite Com Margarina Requeijão | Biscoito e Torradinha com Ovos Mexidos | Pão Fatiado Com Margarina Geléia caseira | Bolo de cenoura Com cobertura de chocolate |
| 2 Opções de Fruta | 2 Opções de Fruta | 2 Opções de Fruta | 2 Opções de Fruta | 2 Opções de Fruta |

ALMOÇO

| SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|--|--|---|---|---|
| Arroz | Arroz | Arroz | Arroz | Arroz |
| Feijão | Feijão | Feijão Paulista | Feijão | Feijão |
| Kibe Assado | Sobre coxa assada ao molho de laranja | Pernil desfiado Com batata assada | Picadinho de carne com legumes | Strogonoff de frango Batata palha |
| Macarrão alho e óleo | Creme de milho | Farofa de Flocos de Milho | Polenta cremosa | Farofa nutritiva |
| Brocolis refogado | Abobrinha refogada | Cenoura refogada com repolho | Jardineira de legumes | Salada Verde: |
| Salada de Mix de Folhas: Alface com tomate Escarola com cenoura ralada | Salada de Pepino Cenoura Ralada Salada de tomate | Salada Alface Com tomate Salada de Pepino | Salada de beterraba Salada de Acelga Com tomate | Chuchu com Brocolis Beterraba e Cenoura Ralada com cebola |
| Sopa de feijão | Quirera | Canja | Sopa de Lentilha | Sopa de legumes |
| Água | Água | Água Saborizada | Água | Água |

SOBREMESA

| SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|-----------------|-------|--------------------|------------------|------------------|
| Pavê de bolacha | Sagu | Mousse de maracujá | Flan de baunilia | Salada de frutas |

LANCHE

| SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|-------------------|--------------------------------|--------------------------------------|---|---|
| Pão de Queijo | Torta Salgada | Cuca de banana | Sanduche natural (Frango desfiado, cenoura ralada e alface) | Pão com Ovos mexidos ou Geléia Caseira |
| Suco de polpa | Suco de polpa ou Chá quente | Suco de polpa ou Chocolate quente | Suco de polpa | Suco de polpa |
| 2 Opções de Fruta | 2 Opções de Fruta | 2 Opções de Fruta | 2 Opções de Fruta | 2 Opções de Fruta |

JANTA

| SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|-----------------|------------------|----------------|-----------------|-------------|
| Sopa de legumes | Risoto de frango | Sopa de feijão | Risoto de carne | Macarronada |

Observações: Alunos de 1º ano ao 9º ano (Período Integral), não terão direito ao Jantar.

***O cardápio está sujeito a alterações devido a possíveis atrasos ou falta de produtos por parte dos fornecedores.**