

Cardápio Agosto 2024

CAFÉ DA MANHÃ

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Chá	Chá	Chocolate quente	Chá	Chá
Pão fatiado Requeijão Manteiga	Pão de queijo	Pão francês Ovos mexidos Manteiga	Bolo Formigueiro	Pão Caseiro Patê de frango Manteiga
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

ALMOÇO

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Carne Moída	Filé de frango assado	Carne de Panela	Carne suína	Strogonoff de frango
Polenta	Macarrão integral ao sugo	Purê de batata	Farofa Nutritiva	Batata rústica assada
Sopa	Sopa	Sopa	Sopa	Sopa
Salada de ovo cozido com batata	Cenoura refogada	Jardineira de legumes	Salada de Beterraba	Legumes salteados na manteiga
Salada de tomate	Salada de acelga	Salada de Alface	Salada de repolho	Salada de pepino
Água	Água	Água	Água	Água

SOBREMESA

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Sagu	Creme de banana	Flan	Arroz doce	Pudim de pão

LANCHE

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Bolo de laranja	Chineque	Torta de frango	Pizza de Pão de forma	Pastel assado de carne
Suco de polpa	Suco de polpa	Suco de polpa	Suco de polpa	Suco de polpa
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

JANTA

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Arroz de forno com carne e legumes	Sopa de legumes	Creme de batata com carne	Polenta cremosa com molho	Canja

Observações: Alunos de 1º ano ao 9º ano (Período Integral), não terão direito ao Jantar.

***O cardápio está sujeito a alterações devido a possíveis atrasos ou falta de produtos por parte dos fornecedores.**