

## CARDÁPIO JULHO DE 2023

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>Café da Manhã</b>	<b>Café da Manhã</b>	<b>Café da Manhã</b>	<b>Café da Manhã</b>	<b>Café da Manhã</b>
Chá	Bebida láctea	Chá	Chá	Café com leite
Biscoito Salgado	Bolo Caseiro	Rosquinha de Coco	Biscoito de Polvilho	Pão Francês com Requeijão ou Patê
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Almoço</b>	<b>Almoço</b>	<b>Almoço</b>	<b>Almoço</b>	<b>Almoço</b>
Arroz	Arroz	Arroz colorido	Arroz	Arroz integral
Feijão	Feijão	Feijão	Lentilha	Feijão
Frango grelhado	Carne Moída com legumes	Coxa e sobrecoxa no suco de laranja	Almondegas caseira ao molho sugo ou molho Branco	Strogonoff de frango
Creme de milho ou Quirera	Macarrão integral	Purê de batata com espinafre	Mandioca cozida	Batata palha
Salada de alface com tomate picado	Salada de pepino	Mix de folhas (acelga e agrião)	Salada crua Alface com beterraba ralada	Salada de cenoura e pepino
Cenoura cozida	Repolho roxo refogado	Beterraba cozida	Legumes salteados na manteiga	Legumes assados
<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>
Laranja	Sagu de uva	Pavê de baunilha	Salada de fruta	Espumone de gelatina
Água	Água	Água	Água	Água
<b>Lanche</b>	<b>Lanche</b>	<b>Lanche</b>	<b>Lanche</b>	<b>Lanche</b>
Pão Francês com patê ou geleia caseira de frutas	Chineque	Sanduíche de pão fatiado frango com tomate e alface	Pão de queijo	Pão caseiro Com geleia
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Suco de polpa	Suco de polpa	Suco de polpa	Suco de polpa	Suco de polpa
<b>Jantar</b>	<b>Jantar</b>	<b>Jantar</b>	<b>Jantar</b>	<b>Jantar</b>
Canja (Frango, arroz e legumes)	Creme de batata com carne e pedacinhos de legumes	Risto de frango e legumes	Polenta cremosa ao molho de frango e legumes	Arroz de forno com carne e legumes

**\*OBSERVAÇÃO: Alunos de 1º ano ao 9º ano (Período Integral), não terão direito ao Jantar.**